

Zvyčajne sa snažíme začať kariéru a prácu v prostredí, ktoré nám umožňuje plne realizovať naše schopnosti a dosiahnuť naše ciele. Tým, že robíme prácu, ktorá nám vyhovuje, tiež inklinujeme byť šťastnejší.

Dúfame, že test bude užitočný pre získanie lepšieho pochopenia seba samého a svojich vlastností.

Časť A. Aký si?

Prosím skúste ohodnotiť svoje kvality a charakteristiky podľa kľúča dole:

- 0 = Vôbec ma to nevystihuje
- 1 = Ťažko povedať
- 2 = Trochu ma to vystihuje
- 3 = Vystihuje ma to veľmi dobre

	0	1	2	3
A jedinečný	-	-	-	-
K plniaci si povinnosti	-	-	-	-
S trpezlivý	-	-	-	-
E ambiciózny	-	-	-	-
R jednoduchý	-	-	-	-
I analytický	-	-	-	-

	0	1	2	3
A citlivý	-	-	-	-
K poriadkumilovný	-	-	-	-
S spolupracujúci	-	-	-	-
E odvážny	-	-	-	-
R praktický	-	-	-	-
I kritický	-	-	-	-

	0	1	2	3
A emocionálny	-	-	-	-
K konvenčný	-	-	-	-
S tolerantný	-	-	-	-
E snaha na seba upútať pozornosť	-	-	-	-
R čestný	-	-	-	-
I nezávislý	-	-	-	-

	0	1	2	3
A tvrdohlavý	-	-	-	-
K poslušný	-	-	-	-
S priateľský	-	-	-	-
E dominantný	-	-	-	-
R dôverčivý	-	-	-	-
I múdry	-	-	-	-

	0	1	2	3
A nápaditý	-	-	-	-
K poddajný	-	-	-	-
S nápomocný	-	-	-	-
E rozhodný	-	-	-	-
R zainteresovaný	-	-	-	-
I logický	-	-	-	-

	0	1	2	3
A idealista	-	-	-	-
K usilovný	-	-	-	-
S pozitívny	-	-	-	-
E energický	-	-	-	-
R obyčajný	-	-	-	-
I dochvilný	-	-	-	-

	0	1	2	3
A inovačný	-	-	-	-
K precízny	-	-	-	-
S chápaný	-	-	-	-
E súťaživý	-	-	-	-
R skromný	-	-	-	-
I zamyslený	-	-	-	-

	0	1	2	3
A nadšený	-	-	-	-
K vypočítavý	-	-	-	-
S jemný	-	-	-	-
E optimistický	-	-	-	-
R vytrvalý	-	-	-	-
I rozumný	-	-	-	-

	0	1	2	3
A kreatívny	-	-	-	-
K zodpovedný	-	-	-	-
S komunikatívny	-	-	-	-
E spoločenský	-	-	-	-
R tichý	-	-	-	-
I zvedavý	-	-	-	-

	0	1	2	3
A originálny	-	-	-	-
K systematický	-	-	-	-
S taktný	-	-	-	-
E sebavedomý	-	-	-	-
R úsporný	-	-	-	-
I vtipný	-	-	-	-

Prosím, spočítajte numerické hodnotenie pre každé písmeno (A, K, S, E, R, I) a napíšte sumu vedľa, podľa označenia v tabuľke. Prosím dvakrát skontrolujte správny výsledok.

A	E
K	R
S	I

Časť B. Čo rád robíš?

Pozri sa na dole uvedené aktivity. Za každým, keď chceš odpovedať na otázku „áno“ zakrúžkuj príslušné písmeno (A,K,S,E,R alebo I)

- | | |
|---|---|
| A Nakresliť niečo pre vlastné potešenie | A Hrať na nástroj |
| K Udržiavať si poriadok vo svojej izbe | K Písať na počítači |
| S Tráviť čas s kamarátmi | S Zúčastňovať sa charitatívnej práce |
| E viesť tím, viesť ľudí k dosiahnutiu niečoho, aby niečo robili | E Organizovať rôzne akcie, starať sa o chod vecí |
| R Hrať sa s mechanickými alebo elektronickými hračkami | R Opravovať veci, napríklad bicykle, oblečenie, domáce spotrebiče, atď. |
| I Študovať (napr. pozorovať oblohu teleskopom alebo malé veci mikroskopom) | I Robiť fyzikálne alebo chemické experimenty |
| A Maľovať vodovými farbami alebo niečo podobné | A Dizajnováť, navrhovať (napr. oblečenie, interiér domácnosti, objekty v domácnosti) |
| K Mať svoje veci na poriadku, organizované, upratané | K Porovnávať ceny (keď nakupuješ) a nakupovať, kde je to lacnejšie |
| S Zúčastňovať sa sociálnych aktivít | S Spolupracovať s inými |
| E Predávať niečo alebo robiť iné transakcie prinášajúce zisk | E Organizovať aktivity spoločnosti (napr. obchod alebo kaviareň) |
| R Robiť ručné práce (práca s drevom, pletenie, vyšívanie atď.) | R Variť alebo piecť |
| I Čítať populárnu vedeckú literatúru | I Hrať šach, dámu alebo iné strategické hry |
| A Zúčastňovať sa amatérskych aktivít (napr. spev, tanec, herectvo) | A Písať (krátke poviedky, básne) |
| K Byť sekretárkou na stretnutí a zapisovať (robiť zápisnicu, protokol) | K Vymýšľať, kde je výhodnejšie nakupovať |
| S Komunikovať s mladými aj so starými ľuďmi | S Pomáhať ľuďom v núdzi |
| E Byť zodpovedný za vedenie nejakej udalosti, akcie | E Vysvetľovať veci iným, zapáliť ich pre prácu pre spoločný cieľ |
| R Pracovať vonku (napr. v záhrade, na stavbe, atď.) | R Robiť niečo praktické a užitočné |
| I Čítať cestopisy, biografie veľkých osobností | I Lúštiť hlavolamy a krížovky |
| A Vystupovať (čítanie, spev, tanec alebo niečo iné) | A Byť originálny |
| K Žiť usporiadaný život, neponáhľať | K Mať poriadok alebo systém vo svojich aktivitách |
| S Počúvať a dávať rady | S Diskutovať o rôznych témach s priateľmi |
| E viesť konverzácie | E Robiť biznis, manažovať niečo užitočné alebo zaujímavé |
| R Vyrábať niečo vlastnými rukami | R Bicyklovať, jazdiť na motorke alebo aute |
| I Vyšetrovať, riešiť komplikované problémy | I Hľadať alebo čítať novinky o zaujímavých pokrokoch, predovšetkým vo vede |
| A Robiť niečo zaujímavé a originálne | A ísť do divadla, na koncert, výstavu |
| K Zapisovať si dôležité poznámky (adresy, narodeniny, atď.) | K Šporiť peniaze a dobre si rozmyslieť ako ich použijem |
| S Čítať o ľudských vzťahoch | S Robiť niečo spoločné s priateľmi |
| E Organizovať akcie (napr. súťaže) | E Organizovať rozličné aktivity |
| R Športovať a robiť iné fyzické aktivity | R Učiť sa robiť niečo praktické |
| I Navštevovať vedecké laboratória alebo observatória | I Aktivity s počítačmi |

Teraz si spočítaj koľkokrát si v tejto sekcii zakrúžkoval písmeno A a napíš výsledné číslo vedľa písmena A v rámičku. Pokračuj tak isto aj s ostatnými písmenami.

A	E
K	R
S	I

Časť C. Ako by sa ti páčili nasledujúce povolania?

Ohodnoťte prosím všetky doleuvedené povolania nasledovným spôsobom:

0 = vôbec sa mi nepáči

1 = neviem ohodnotiť

2 = trochu sa mi páči

3 = veľmi sa mi páči

A	0	1	2	3		E	0	1	2	3
Fotograf	-	-	-	-		Poist'ovací agent	-	-	-	-
Hudobník	-	-	-	-		Generálny riaditeľ	-	-	-	-
Herec	-	-	-	-		Inštruktor	-	-	-	-
Umelec	-	-	-	-		Manažér predaja	-	-	-	-
Grafický Dizajnér	-	-	-	-		Starosta	-	-	-	-
Tanečník	-	-	-	-		Projektový vedúci	-	-	-	-
Architekt	-	-	-	-		Obchodný riaditeľ	-	-	-	-
Módny návrhár	-	-	-	-		Manažér nákupu	-	-	-	-
Novinár	-	-	-	-		Realitný maklér	-	-	-	-
Spisovateľ	-	-	-	-		Personálny riaditeľ	-	-	-	-
K	0	1	2	3		R	0	1	2	3
Účtovník	-	-	-	-		Záhradník	-	-	-	-
Bankový pokladník	-	-	-	-		Včelár	-	-	-	-
Daňový úradník	-	-	-	-		Krajčír	-	-	-	-
Knihovník	-	-	-	-		Kuchár	-	-	-	-
Telefónny operátor	-	-	-	-		Tlačiar	-	-	-	-
Hypotekárny poradca	-	-	-	-		Geodet	-	-	-	-
Rozpočtový úradník	-	-	-	-		Vodič autobusu	-	-	-	-
Pokladník	-	-	-	-		Dopravný policajt	-	-	-	-
Finančný kontrolór	-	-	-	-		Pekár	-	-	-	-
Programátor	-	-	-	-		Maliar a natierač	-	-	-	-
S	0	1	2	3		I	0	1	2	3
Učiteľ v škôlke	-	-	-	-		Biológ	-	-	-	-
Kariérny poradca	-	-	-	-		Farmaceut	-	-	-	-
Sociálny pracovník	-	-	-	-		Informatik	-	-	-	-
Cestovný poradca	-	-	-	-		Meteorológ	-	-	-	-
Logopéd	-	-	-	-		Chemik	-	-	-	-
Reverend	-	-	-	-		Sociológ	-	-	-	-
Psychoterapeut	-	-	-	-		Matematik	-	-	-	-
Masér	-	-	-	-		Sudca	-	-	-	-
Učiteľ	-	-	-	-		Očný lekár	-	-	-	-
Fyzioterapeut	-	-	-	-		Lektor	-	-	-	-

Sčítajte prosím číselné hodnoty pre každú skupinu písmen (A, K, S, E, R, I) a súčet pre každé písmeno napíšte do rámečka vedľa. Výsledok prosím dvakrát skontrolujte, aby nedošlo k chybe.

A	E
K	R
S	I

Výsledky

Sčítajte prosím celkové výsledky z predchádzajúcich troch sekcií a čísla vpíšte do rámčeka dole:

A	+	+	=
K	+	+	=	
S	+	+	=	
E	+	+	=	
R	+	+	=	
I	+	+	=	

Výsledky v pravom krajnom stĺpci charakterizujú vašu kariérnu orientáciu. Aby ste zistili čo sa za týmito číslami skrýva, navštívte prosím stránku <http://www.dreamfoundation.eu> a kliknite na nadpis, ktorý hovorí 'Získať výsledky kariérneho testu'. Na základe bodov získaných v tomto teste bude následne vygenerovaný váš konečný výsledok.

dream!
FOUNDATION